

HALEINE FROIDE

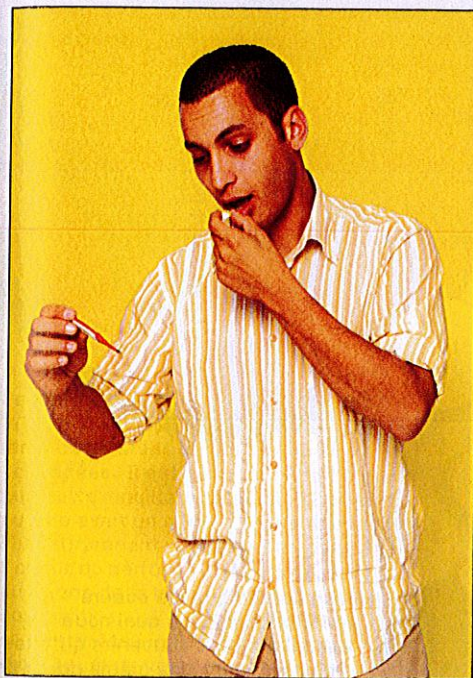
> MATÉRIEL

Des bonbons au menthol, un thermomètre.

> EXPÉRIENCE

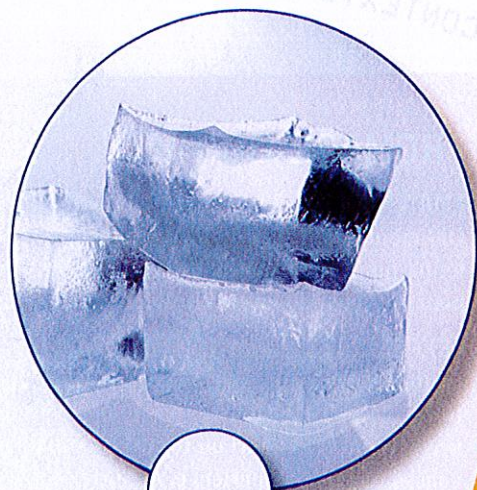
Prenez votre température buccale. Notez-la. Placez ensuite plusieurs bonbons à la menthe dans votre bouche. Quand vous sentez la sensation de froid, vérifiez si elle est réelle en reprenant votre température.

Malgré ce que vous percevez, il ne fait pas froid dans votre bouche.



> EXPLICATION

La peau, mais aussi la bouche et la muqueuse nasale contiennent des récepteurs chargés pour certains de réagir au chaud et pour d'autres au froid. En 2002, des chercheurs ont découvert que le menthol, molécule présente dans toutes les variétés de menthe, se fixe aux récepteurs du froid et les active. Du coup, ces récepteurs envoient des signaux au cerveau qui les interprète comme de la fraîcheur. D'où la sensation de froid dans la bouche, alors qu'il n'y fait pas plus froid que d'habitude.



3HCU0B AJ PAQ 2



PETITE VARIANTE

Vous pouvez tenter la même expérience en remplaçant les bonbons à la menthe par un petit morceau de piment. Vous aurez rapidement l'impression d'avoir la bouche en feu. Cette sensation s'explique comme la sensation de fraîcheur provoquée par le menthol : le piment contient de la capsaïcine, une molécule qui active les récepteurs chargés de signaler au cerveau les températures suffisamment élevées pour endommager la peau. Qu'ils soient titillés par une chaleur vive ou par la capsaïcine, ces capteurs envoient le même message : « au feu ! ». D'où la sensation de chaleur alors que votre température buccale ne change pas.

